



CHEMICALS AND  
PHARMACEUTICALS  
FREIBURG

VITAMINE & MINERALIEN

# Vitamin D3 + K2 5.000 I.U + 100 MCG

## Was sind Vitamin D und K?

Vitamin D ist essentiell für Knochen und Zähne, aber die Hauptquelle für Vitamin D ist nicht die Nahrung, sondern die Sonne! Da nicht immer die Sonne scheint bzw. jahreszeitenbedingt kann der Bedarf des Körpers nicht entsprechend gedeckt werden.

Vitamin K ist maßgeblich an der Regulierung und Aktivierung von Gerinnungsprozessen im Körper beteiligt. Außerdem aktivieren K Vitamine (besonders Vitamin K2) Osteocalcin, ein Protein, das man in den Knochen vorfindet. Es ist auch unverzichtbar für Zellwachstum und Muskelzellen. Vitamin K1 und K2 haben die gleiche Wirkung, Vitamin K2 weist aber eine viel bessere Bioverfügbarkeit auf.

Wie Vitamin D gehört Vitamin K2 zur Gruppe der fettlöslichen Vitamine. Deshalb müssen beide zu einer Mahlzeit mit mäßigem Fettanteil eingenommen werden.





CHEMICALS AND  
PHARMACEUTICALS  
FREIBURG

VITAMINE & MINERALIEN

# Vitamin D3 + K2

## 5.000 I.U + 100 MCG

### Eigenschaften von ZMA

- \_ Starke Knochen
- \_ Kleine, leicht zu schluckende Tabletten
- \_ Vegan

### Zutaten

Trennmittel und Druckhilfsmittel: (Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Vitamin D3 (Cholecalciferol), Vitamin K2 (Menaquinon-7).

### Inhalt

90 Tabletten

(à 0,11g = 9,9g) e

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

### Zusammensetzung

Zusammensetzung (Aktive Inhaltsstoffe)	Pro 1 Tablette	RDA%*
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	125 mcg**	2.500%
Vitamin K2 (Menaquinon-7/MK-7)	100 mcg	135%

\*RDA: Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis nach Anlage 13 der Verordnung VO (EU) 1169/2011 (LMIV).

\*\* Vitamin D3 (125 mcg) entspricht 5.000 I.U.

### Verzehrempfehlung

1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit alle 5 Tage. Das entspricht einer täglichen Verzehrmenge von 25 mcg (1.000 I.U.), 500 % des Tagesbedarfs. Empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten.

### Aufbewahrung

- \_ Kühl und trocken lagern.
- \_ Vor Sonnenlicht schützen.
- \_ Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- \_ Dieses Produkt ist ein diätisches Nahrungsergänzungsmittel und nicht für medizinischen Gebrauch vorgesehen.
- \_ Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt und nicht geeignet, um Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder diesen vorzubeugen.